



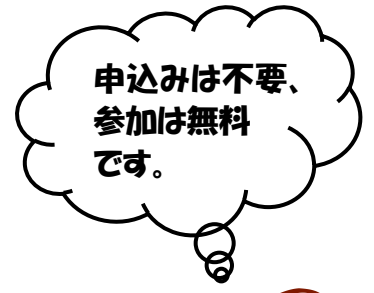
ふれあい中部9月上旬号

第567号／2017年(平成29年)9月5日発行
中部地区市民センター／西浦一丁目8番3号 電話 354-0336

平成29年度子育て応援事業

中部すくすく&マタニティ広場

日 時：9月15日(金)
 午前10時30分～11時30分
 場 所：中部地区市民センター 4階 音楽室
 講 師：助産師 宇佐美 和代さん
 対 象：市内の乳幼児と保護者及び妊婦さん
 内 容：助産師 宇佐美さんによるベビーマッサージ
 親子体操・手遊び・育児相談
 ★主任児童委員さんも参加されます
 ★体重測定も出来ます。(母子手帳をお持ちください)
 持ち物：バスタオル
 今後の予定：10月20日(金)・11月17日(金)



<問合せ> 中部地区市民センター TEL 354-0336 月～金 9時～17時(祝日を除く)

平成29年度成人講座

再掲

洋菓子教室

クッキーにかわいい動物の顔を 描こう!! (アイシングクッキー)

日 時：9月25日(月) 午前10時～12時
 場 所：中部地区市民センター 2階 調理室
 講 師：栗田 こずえさん
 対 象：中部地区に在住、在勤、在学の方
 定 員：24名
 受 付 ★9月8日(金) 午前9時より受付開始
 材料費：500円(当日集めます)
 ※当日のキャンセルは材料費をご負担いただきます。
 持ち物：エプロン・三角巾(スカーフ、手ぬぐい)・布巾・台ふきん
 各自のお茶・筆記用具



<講座に関する問合せ・申込み> 中部地区市民センター
TEL 354-0336 月～金 9時～17時(祝日を除く)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 回 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

ヘルスリーダーによる **イキイキ教室**

皆で楽しく体を動かしましょう！

日 時：9月26日（火） 午前10時～11時30分

場 所：総合会館4F 機能訓練室

対 象：おおむね65歳以上の市民の方

内 容：介護予防のための無理のないストレッチ
筋トレとレクリエーションなど

持ち物：タオル・水分補給用の飲み物

※動きやすい服装でお越しください



申込みは不要、
参加は無料です

<問合せ>健康づくり課 健康づくり係 ☎ 354-8291

今後の日程：平成30年 2月 6日（火）

中部ブロック視察研修旅行のご案内

中部地区にお住まいの方を対象に、日帰り研修旅行を企画しました。
北前船で栄えた街の歴史やロマンを充分に感じられる場所です。
みなさまお誘いあわせの上、ご参加ください。



10月5日（木）より申込開始！！

日 時：平成29年11月28日（火）

行 先：福井県南越前町 「河野北前船通り」

<8時00分出発／17時45分頃帰着予定>

募集人員：80名（申込み多数の場合は抽選となります）

参加費：3,000円（当日集金します）

主 催：中部地区地域社会づくり推進会議

市民窓口サービスセンターにおける業務停止のお知らせ

システムの入替作業により、下記の日時において戸籍に関する証明書の発行ができません。

10月7日（土） 終日

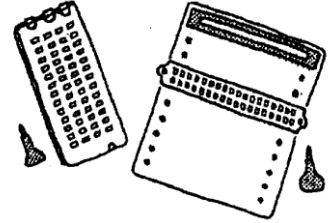
10月8日（日） 終日

皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

【四日市市役所 市民課】 TEL 354-8152

点訳・音訳基礎講座のご案内

1. 日時 10月7日、14日、21日（いずれも土曜日、3日間で1コース）
◎点訳基礎講座…10時00分～12時00分
◎音訳基礎講座…13時30分～15時30分
☆午前だけ、午後だけ、両方受講いずれも可
2. 対象 15歳以上の人
3. 場所 四日市市立図書館3階 会議室
4. 定員 各20人（応募多数の場合は抽選）
5. 受講料 無料
6. 内容 図書館での障害者サービスの基本的な考え方や、それぞれの図書製作の具体的なノウハウ（点字の仕組み・点字技術など、呼吸法・発声・読み方など）を学びます。
7. 申込方法 9月21日（必着）までに、希望講座名（両方受講も可）、郵便番号、住所、名前（フリガナ）、年齢、電話番号を、はがき、ファクス、メールで、または直接窓口にお申込みください。



◇問い合わせ先 図書館 〒510-0821 四日市市久保田一丁目2-42
Tel 352-5108 fax 352-9897 メール: yontenji@arion.ocn.ne.jp

空き家無料相談会を開催します！

空き家についてお困りのことや心配なことはありませんか？

空き家に関する境界、耐震、リフォーム、取壊し、税金、売却、賃貸、管理等の様々なご相談に専門家がお答えします。お困りごとをお気軽にご相談ください。

日時：9月23日（土） 10:00～16:00 場所：じばさん三重 5階 研修室5

主催：空き家ネットワーク協議会※ 後援：四日市市

※三重県建築士事務所協会、三重県建設業協会、三重県不動産鑑定士協会、三重県司法書士会、三重県土地家屋調査士会、三重県宅地建物取引業協会、東海税理士会三重県支部連合会の7団体による空き家対策推進のための協議会

問合せ先：（公社）三重県宅地建物取引業協会 059-227-5018



※ふれあい中部の用紙は、再生紙を含む紙でできています。紙は大切な資源です。再利用に努めてください。
※当センターは駐車スペースが限られておりますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

2017秋！四日市市民社交舞踏会のお知らせ

2017秋！四日市市民社交舞踏会

- ・日時 11月19日（日） 12:30～16:00 （12:00開場）
- ・会場 中央緑地第2体育館
- ・料金 前売り1,000円（当日1,500円）
- ・チケット取り扱い
渡辺（電話：090-8333-3696）
- ・その他 女性は革製ヒールカバーを着用してください。
観覧は無料です（2階席利用）

※広報よっかいち8月下旬号掲載記事の下線部に誤りがありましたので、
チケットをお申し込みの際にはお気をつけくださいますようお願いいたします。



市民芸術文化祭行事全般についてのお問い合わせ
一般社団法人四日市市文化協会
電話/FAX：351-3729
（月～金曜日 13:00～17:00）



図書室よいおしらせ

～新しい本が入りました～



- ◆自重筋トレ+骨トレ 比嘉 一雄
- ◆新訳メアリと魔女の花 メアリー・スチュアート
- ◆小池百合子式着こなしの黄金ルール 軍地 彩弓
- ◆パリジェンヌのように少ないモノでスッキリ暮らす 米澤 よう子
- ◆宝くじで1億円当たった人の末路 鈴木 信行
- ◆続ざんねんないきもの事典 おもしろい！進化のふしぎ 今泉 忠明
- ◆騎士団長殺し 第一部 村上 春樹
- ◆騎士団長殺し 第二部 村上 春樹
- ◆ヘルプマン！！ Vol.8 くさか 里樹